

日付	献立名	材料名	おやつ
3月	彩りどんぶり さつまいもサラダ お麩のすまし汁 おひなさまゼリー	牛乳、/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、木綿豆腐、ほうれんそう、にんじん、/さつまいも、きゅうり、にんじん、食塩、/焼豆、なばな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/ゼラチン、水、砂糖、/牛乳、/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、甘酒、脱脂粉乳、油、砂糖、いちご、	牛乳 いちご蒸しパン
4火	お粥 ピーマンの細きり炒め 中華風サラダ 人参スープ いちご	牛乳、/米、水、/ピーマン、赤ピーマン、にんじん、豚肉(もも)、しょうゆ、はるさめ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩、/にんじん、食塩、万能ねぎ、/いちご、/牛乳、/ゼラチン、水、ぶどう濃縮果汁、みかん缶、/スナック菓子(コーン系)、	牛乳 フルーツのゼリー とんがりコーン
5水	お粥 かわいいのりんごソースかけ じゃが芋炒め 豆腐とこまつなのみそ汁 みかん	牛乳、/米、/さば、りんご、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、/じゃがいも、にんじん、ピーマン、食塩、/木綿豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/みかん、/牛乳、/食パン、バター、グラニュー糖、	牛乳 シュガートースト
7金	とん汁うどん 納豆和え 米粉のレーズン蒸しパン プチゼリー	牛乳、/ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、さといも、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、ほうれんそう、/こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ、/干しぶどう、米粉、ベーキングパウダー、脱脂粉乳、豆乳、油、黒砂糖、/ゼラチン、水、りんご濃縮果汁、/牛乳、/米、しょうゆ、かつお節、	牛乳 クラッカーサンド
10月	お粥 鶏肉の味噌煮 じゃが芋の炒り煮 キャベツのみそ汁 みかん オレンジ	牛乳、/米、/鶏もも肉、淡色みそ、砂糖、あおのり、/じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、グリーンピース(冷凍)、/キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/みかん、/オレンジ、/牛乳、/米、万能ねぎ、にんじん、豚ひき肉、挽きわり納豆、食塩、しょうゆ、	牛乳 納豆粥
11火	お粥 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃ煮 コーンクリームスープ バナナ	牛乳、/米、/鶏もも肉、食塩、たまねぎ、ほうれんそう、ケチャップ、砂糖、/かぼちゃ、食塩、/クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、水、牛乳、食塩、片栗粉、パセリ粉、/バナナ、/牛乳、/米、鶏ひき肉、しょうゆ、あおのり、	牛乳 とりそぼろ粥
12水	お粥 煮魚 ポテトサラダ 鶏肉と小松菜のみそ汁 みかん	牛乳、/米、/かわいい、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、/鶏ひき肉、こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/みかん、/牛乳、/ホットケーキ粉、バナナ、牛乳、卵、	牛乳 バナナ ホットケーキ
13木	厚揚げの中華丼 きゅうりのサラダ はるさめとわかめのスープ ヨーグルト	牛乳、/米、水、生揚げ、豚肉(肩ロース)、はくさい、たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ、食塩、脱脂粉乳、片栗粉、/きゅうり、にんじん、食塩、/はるさめ、にんじん、水、食塩、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/ホットケーキ粉、砂糖、脱脂粉乳、牛乳、	牛乳 ビスコッティ
14金	お粥 豚肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 厚揚げのみそ汁 バナナ	牛乳、/米、/豚肉(ロース)、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、/きゅうり、にんじん、食塩、/にんじん、生揚げ、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/バナナ、/牛乳、/米、さつまいも、酒、食塩、	牛乳 さつまいもにぎり
17月	リゾット 鶏肉の照り煮 キャベツのツナサラダ にんじんのスープ プチゼリー	牛乳、/米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、こまつな、牛乳、食塩、パセリ、/鶏もも肉、砂糖、ケチャップ、しょうゆ、/キャベツ、にんじん、ツナ油漬缶、食塩、/にんじん、水、食塩、/ゼラチン、水、りんご濃縮果汁、/牛乳、/豆乳、水、脱脂粉乳、片栗粉、砂糖、きな粉、ゆであずき缶、	牛乳 豆乳もち
18火	麦入りごはん 鶏肉のみそ照り焼き にんじんの甘煮 豆腐のすまし汁 みかん	牛乳、/米、押麦、水、/鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、淡色みそ、砂糖、片栗粉、/にんじん、しょうゆ、砂糖、グリーンピース(冷凍)、/木綿豆腐、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、/みかん、/牛乳、/かぼちゃ、ホットケーキ粉、無塩バター、砂糖、卵、牛乳、脱脂粉乳、	牛乳 かぼちゃのケーキ
19水	お粥 煮魚 お麩と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	牛乳、/米、/さけ、みみそ(淡色辛みそ)、砂糖、万能ねぎ、/焼豆、にんじん、いんげん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、/こまつな、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、	牛乳 大学芋
21金	食パン かぼちゃのシチュー ブロッコリーの玉ねぎドレッシング バナナ	牛乳、/食パン、/鶏もも肉、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、牛乳、ほうれんそう、/ブロッコリー、きゅうり、ツナ油漬缶、たまねぎ、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳 きなこ粥
24月	お粥 鶏肉のみそ煮 炒り豆腐 かぼちゃとだいこんのみそ汁 プチゼリー	牛乳、/米、/鶏もも肉、みみそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、/木綿豆腐、ツナ油漬缶、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、/かぼちゃ、だいこん、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/ゼラチン、水、りんご濃縮果汁、/牛乳、/米、こまつな、食塩、しょうゆ、	牛乳 菜粥
25火	お粥 厚揚げのケチャップ煮 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	牛乳、/米、/生揚げ、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩、片栗粉、/はるさめ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、/鶏ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、食塩、/バナナ、/牛乳、/ホットケーキ粉、砂糖、脱脂粉乳、牛乳、	牛乳 ごまビスコッティ
26水	お粥 鶏肉の照り煮 ブロッコリーのサラダ じゃが芋とこまつなのみそ汁 オレンジ	牛乳、/米、/鶏むね肉、砂糖、しょうゆ、/ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、食塩、/じゃがいも、こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/オレンジ、/牛乳、/米、しょうゆ、かつお節、	牛乳 おかか粥
27木	焼きうどん 豚肉の煮物 きゅうりの酢の物 りんごジュース	牛乳、/干しうどん、豚肉(ばら)、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、あおのり、/豚ひき肉、こまつな、しょうが、脱脂粉乳、片栗粉、しょうゆ、/きゅうり、しらす干し、酢、食塩、/りんご濃縮果汁、/牛乳、/さつまいも、	牛乳 焼きいも
28金	にんじん粥 鶏肉の野菜煮 キャベツとちくわの酢和え だいこんのみそ汁 バナナ	牛乳、/米、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、/鶏もも肉、食塩、たまねぎ、にんじん、/キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、/だいこん、かつお・昆布だし汁、みみそ(淡色辛みそ)、/バナナ、/牛乳、/焼豆、砂糖、バター、	牛乳 お麩ラスク
31月	リゾット 小松菜とツナのサラダ じゃが芋煮 ゼリー	牛乳、/米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩、洋風だしの素、ケチャップ、片栗粉、/こまつな、キャベツ、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、/じゃがいも、食塩、パセリ粉、/ゼリー・オレンジ、/牛乳、/クラッカー、いちごジャム、	牛乳 クラッカーサンド

少しずつ春の日差しが感じられ日足も徐々に長くなり、春が近づいていることを感じます。

今年度も最後の月になりました。

この一年を振り返ると子どもたちは、苦手なものに挑戦したり、完食できるようになったり、食べる量も増えました。

食べることで成長はもちろん、正しい姿勢でお茶碗を持ったり、箸を使ったり、食事面でのマナーも身につけてきました。

幼児クラスさんでは『これどうやってつくったの？』の音が度々聞こえ、食に興味を持つ姿が印象的でした。

そう組さんは、保育園での生活も残り1か月ですね。(0歳から6年間の成長をみてきた子どもたちが卒業するのは感慨深い)

先日、そう組さんに聞いた「給食で好きなメニューはなに〜?」の質問に『ラーメン!!』とほとんどの子どもたちが答えていました。

2~3月は給食とおやつの中からリクエストにあがったものを献立に組んでいます。

ラーメンのトッピングを自分で選んだり、思い出クッキングでとびきりのホットケーキ作りも予定しています♪

お雑役をの前に園長先生と食べる給食も特別な時間になりますね♪ 楽しみにしていてください。

卒業しても『保育園の給食おいしかったなあ〜』そんなふうに思い出してもらえたら嬉しいです。

来年度も子どもたちからの嬉しい言葉が聞けるようにまた、給食を食べることが園へ来る楽しみのひとつ☆と思ってもらえるような

給食作りをしていきます。

*事前に献立を確認し、給食ではじめて口にすることがないようお願いします。仕入れの状況によって献立が変更になる場合があります。

