

献立表

Main table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名, 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分相当量. Rows include meals like '白菜の卵としじ 筑前煮', '厚揚げのドライカレーライス', etc.

朝夕の冷え込みも日に日に増し、木の葉が色づきはじめる秋の深まりを感じるようになってきました。毎年この時期あたりから子どもたちの食べる量が増えていきます。進級した頃より体力もついてきてるのではないのでしょうか。おかわりをよくするクラス、残食量が少なく何でもよく食べているクラスは欠席数も少ないです。これから寒暖差のある気候がしばらく続き、感染症が流行する季節となります。規則正しい食事と生活をして冬に備えましょう。

【さつま芋堀り】

先月23日にゆいのひFARMで毎年恒例のさつま芋堀りが行われました。昨年より少し少なめの量ですが、大きいお芋が採れました。ご家庭に持ち帰ったお芋は食べましたか？お芋堀りの2週間ほど前に幼児クラスのRくんが「やえせんせーい！」と追いかけてきて小さな声でこっそり「こんどおいもごはんしてね♡」と。そんなかわいいirikエストもあり、今月はお芋ごはんを給食とおやつで数回入れています。きりん・そう組さんにはさつま芋ごはんを作る過程を

見くもつ、おにぎり作りをしま。そつ組さんにはさつま芋の木の芽をしま。時間があるので家に帰って練習してさくらににぎりにしたいです。個数に限りもありますが、おやつも採れたお芋を調理して子どもたちに食べてもらいたいと思います。

*事前に献立を確認し、給食ではじめて口にしないものがないようにお願いします。

Summary table with columns: 給与栄養目標量, 平均給与所要量. Rows show energy, protein, fat, and salt equivalents.