

献立表

Table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名 (熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料), 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分相当量 (1は未満)

9月に入り、虫の音とともに秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れも出てくるころです。

日中はまだ暑くても朝晩は涼しくなってきますので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

今日は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。

今月はお子さんがいつも食べているおやつなどを加えておくと、万一のときも不安を和らげてくれる効果があります。

準備し忘れてるものはないか、賞味期限は切れていないかなどいま一度確認しましょう。

4日(水)の給食では主食にアルファ米を提供する予定です。幼児クラスさんには五目味のアルファ米に熱湯を注ぎ、ごはんになるところを教室で見られます。乳児クラスさんは白米のアルファ米を提供します。どんな味がしたかご家庭でも聞いてみてください。

新米の季節がやってきました

お米は味が淡泊なため、和・洋・中とどんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうです。

人気があるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。保育園では主にシシカリを使用しています。

お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないのでしょうか。新米は、水分量が多いため炊くときは水分を減らして炊きます。

色の白さが目立ち、柔らかく粘りがあり、香りも豊かです。給食で新米がはじまりましたらお知らせします♪

夏季保育期間のお弁当持参のご協力ありがとうございました。

事前に献立を確認し保育園ではじめて口にしないものがないようお願いします。 仕入れの状況によって献立が変更になる場合があります。



Summary table with columns: 給与栄養目標量, エネルギーたんぱく質脂質 塩分相当量, 平均給与所要量, エネルギーたんぱく質脂質 塩分相当量