

日付	献立名	材料名	おやつ
2月	お粥 なすと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ にんじんスープ バナナ	牛乳、/米、/豚肉(肩ロース)、にんじん、なす、ピーマン、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、片栗粉、/はるさめ、きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、/にんじん、食塩、/バナナ、/牛乳、/クラッカー、ツナ水煮缶、	牛乳 ツナ リッツサンド
3火	にんじん粥 鶏肉の照り煮 ブロッコリーのサラダ ミネストローネスープ なし	牛乳、/米、にんじん、酒、油、/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/ブロッコリー、にんじん、食塩、/豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、マカロニ・スパゲティ、トマトジュース缶、食塩、パセリ粉、/なし、/牛乳、/ホットケーキ粉、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、	牛乳 ココア ビスコッティ
4水	お粥 煮魚 かぼちゃサラダ 鶏肉と小松菜のみそ汁 プチゼリー	牛乳、/米、/かれない、砂糖、しょうゆ、片栗粉、/かぼちゃ、きゅうり、食塩、/鶏ひき肉、こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、酒、米みそ(淡色辛みそ)、/ゼラチン、水、砂糖、/牛乳、/マカロニ・スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんにく、油、トマトペースト、砂糖、洋風だしの素、食塩、粉チーズ、パセリ粉、	牛乳 マカロニの トマト煮
5木	ジャージャー麺 キャベツとほうれん草のナムル さつま芋のレモン煮 バナナ	牛乳、/干しうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉、きゅうり、/キャベツ、ほうれん草、食塩、/さつまいも、りんご、レモン、砂糖、/バナナ、/牛乳、/米、しらす干し、しょうゆ、かつお節、あおのり、	牛乳 じゃこ粥
6金	お粥 厚揚げのケチャップ炒め にんじんのナムル とうがんスープ なし	牛乳、/米、/絹ごし豆腐、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、ケチャップ、食塩、片栗粉、/にんじん、しょうゆ、/とうがん、万能ねぎ、はるさめ、食塩、/なし、/牛乳、/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、	牛乳 米粉クレープ
9月	お粥 ピーマンの細きり炒め きゅうりの和え物 お麩のスープ バナナ	牛乳、/米、/ピーマン、赤ピーマン、にんじん、豚肉(もも)、はるさめ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ、/焼肉、食塩、万能ねぎ、/バナナ、/牛乳、/ゼラチン、水、ぶどう濃縮果汁、みかん缶、/ビスケット、	牛乳 フルーツゼリー ビスケット
10火	リゾット キャベツのツナレズンサラダ マカロニきな粉 なし	牛乳、/米、豚肉(肩)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム、食塩、ケチャップ、/キャベツ、にんじん、ツナ油漬缶、食塩、/マカロニ・スパゲティ、きな粉、砂糖、食塩、/なし、/牛乳、/バナナ、レモン果汁、米粉、ベーキングパウダー、牛乳、油、砂糖、	牛乳 米粉のもっちり バナナパン
11水	お粥 鶏肉のケチャップ煮 きゅうりとツナのサラダ 野菜スープ ヨーグルト	牛乳、/米、/鶏むね肉、食塩、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩、ケチャップ、/きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、食塩、/しめじ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、/ヨーグルト(加糖)、/牛乳、/ほうれん草、ホットケーキ粉、バナナ、無塩バター、砂糖、卵、牛乳、	牛乳 ポパイケーキ
12木	お粥 鶏肉のトマト煮 キャベツのパンサラダ じゃが芋のみそ汁 プチゼリー	牛乳、/米、/鶏むね肉、じゃがいも、トマト、食塩、片栗粉、/キャベツ、きゅうり、食塩、/じゃがいも、こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/ゼラチン、りんご濃縮果汁、/牛乳、/コッパン、油、きな粉、砂糖、グラニュー糖、	牛乳 きなこぼん
13金	三色どんぶり 納豆あえ 豆腐すまし汁 バナナ	牛乳、/米、鶏ひき肉、にんじん、ほうれん草、しょうゆ、砂糖、食塩、/もやし、こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ、/木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、	牛乳 焼きいも
17火	野菜リゾット さつまいもサラダ ヨーグルト和え	牛乳、/米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩、米粉、/さつまいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、食塩、/ヨーグルト(無糖)、砂糖、みかん缶、バナナ、/牛乳、/ロールパン、卵(黄)、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、小麦粉、	牛乳 クリームパン
18水	お粥 和風ミートローフ 小松菜のおかか和え 大根のみそ汁 バナナ	牛乳、/米、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、脱脂粉乳、パン粉、食塩、ケチャップ、/こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節、/だいこん、煮干だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/バナナ、/牛乳、/米、さけ、食塩、	牛乳 鮭粥
19木	鶏粥 煮魚 きゅうりの和え物 小松菜のすまし汁 りんごジュース	牛乳、/米、鶏もも肉、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、/かれない、食塩、/きゅうり、にんじん、砂糖、食塩、/こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/りんご天然果汁、/牛乳、/さつまいも、砂糖、しょうゆ、	牛乳 さつま芋の甘煮
20金	食パン クリームシチュー ブロッコリーのサラダ バナナ	牛乳、/食パン、/鶏もも肉、クリームコーン缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、水、牛乳、食塩、/ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、焼きのり、	牛乳 にんじん粥
24火	豚丼 ブロッコリーの和え物 けんちん汁 バナナ	牛乳、/米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、片栗粉、/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、/木綿豆腐、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、	牛乳 米粉蒸しパン
25水	お粥 かれいと野菜の煮物 かぼちゃのそぼろあんかけ お麩のすまし汁 みかんゼリー	牛乳、/米、炊き込みわかめ、/かれない、にんじん、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、砂糖、食塩、片栗粉、/かぼちゃ、鶏ひき肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/焼肉、系みつば、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉、/ゼラチン、オレンジ濃縮果汁、砂糖、/牛乳、/ホットケーキ粉、紅茶(茶)、砂糖、牛乳、	牛乳 紅茶ビスコッティ
26木	豚肉と野菜のうどん キャベツのツナのサラダ スマイルポテト バナナ	牛乳、/ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、/キャベツ、にんじん、いんげん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、/フライドポテト、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、もち米、水、きな粉、砂糖、食塩、	牛乳 きなこ粥
27金	お粥 ハンバーグきのこソース 粉ふき芋 ピーマンのツナ和え 豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳、/米、/豚ひき肉、木綿豆腐、脱脂粉乳、たまねぎ、パン粉、牛乳、食塩、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、/じゃがいも、食塩、あおのり、/ピーマン、にんじん、砂糖、しょうゆ、ツナ油漬缶、/木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、/オレンジ、/牛乳、/米、しらす干し、かつお節、	牛乳 じゃこ粥
30月	お粥 鶏肉の照り煮 パスタサラダ 野菜コーンスープ プチゼリー	牛乳、/米、/鶏もも肉、食塩、しょうゆ、/マカロニ・スパゲティ、きゅうり、キャベツ、にんじん、食塩、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、クリームコーン缶、牛乳、食塩、/ゼラチン、水、砂糖、/牛乳、/食パン、卵、牛乳、砂糖、	牛乳 パンプディング

9月に入り、虫の音とともに秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れも出てくるころです。日中はまだ暑くても朝晩は涼しくなってくるので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。
今月は防災月間です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。その際にお子さんがいつも食べているおやつなどを加えておくと、万一のときも不安を和らげてくれる効果があります。準備し忘れてるものはないか、賞味期限は切れていないかなど一度確認しましょう。
 4日の給食では主食にアルファ米を提供する予定です。幼児クラスさんには五味のアルファ米に熱湯を注ぎ、ごはんになるところを教室で見てもらいます。乳児クラスさんは白米のアルファ米を提供します。どんな味がしたかご家庭でも聞いてみてください。



新米の季節がやってきました

お米は味が淡泊なため、和・洋・中とどんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうです。人気があるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。保育園では主にコシヒカリを使用していますが、お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないのでしょうか。新米は、水分量が多いため炊くときは水分を減らして炊きませ、色の白さが目立ち、柔らかく粘りがあり、香りも豊かです。給食で新米がはじまりましたらお知らせします♪



夏季保育期間のお弁当持参のご協力ありがとうございました。

*事前に献立を確認し保育園ではじめて口にしないものがないようお願いいたします。*仕入れの状況によって献立が変更になる場合があります。