

献立表

Table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名 (熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料), 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分()は未満児

9月に入り、虫の音とともに秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れも出てくるころです。日中はまだ暑くても朝晩は涼しくなってきますので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。

【十五夜】
今年の十五夜は、9月29日です。この頃の月を『中秋の名月』とよんで、月見だんごやすすき、里芋などを供えて、お月見をする風習があります。

【新米の季節がやってきました】
お米は味が淡泊なため、和・洋・中とどんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうです。

先月は1週間、お弁当持参のご協力ありがとうございました。
*事前に献立を確認し、給食ではじめて口にしないものがないようにお願いします。

Table with columns: 給与栄養目標量, 平均給与所要量, エネルギーたんぱく質脂質/塩分

