

日付	献立名	材料名	おやつ
1金	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 さつまいもの甘煮 かぶのみそ汁	牛乳、/米、水、/鶏ひき肉、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、キャベツ、きゅうり、トマト、/さつまいも、砂糖、/かぶ、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、牛乳、	牛乳 クッキー
4月	マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 白菜のスープ バナナ	牛乳、/米、水、木綿豆腐、鶏ひき肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、片栗粉、/はるさめ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、/はくさい、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、砂糖、	牛乳 さつまいもの甘煮
5火	お粥 鶏肉のケチャップ煮 キャベツのサラダ じゃが芋とこまつなのみそ汁	牛乳、/米、/鶏むね肉、トマト、ケチャップ、砂糖、/キャベツ、にんじん、ツナ油漬缶、食塩、/じゃがいも、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、/牛乳、/米、しょうゆ、かつお節、	牛乳 おかか粥
6水	煮込みうどん キャベツとツナサラダ フルーツヨーグルト	牛乳、/ゆでうどん、鶏ひき肉、こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、/キャベツ、にんじん、いんげん、ツナ油漬缶、酢、しょうゆ、砂糖、/ヨーグルト（無糖）、砂糖、みかん缶、バナナ、/牛乳、/	牛乳 赤ちゃん せんべい
7木	菜粥 かれの揚げおろし煮 じゃが芋炒め煮 麩のみそ汁 野菜ジュース	牛乳、/米、こまつな、食塩、/さば、だいこん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、/じゃがいも、にんじん、ピーマン、食塩、/焼酎、かつおだし汁、淡色みそ、/野菜ミックスジュース、/牛乳、/小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、油、砂糖、	牛乳 蒸しパン
8金	食パン クリームシチュー ブロッコリーのたまねぎ煮 バナナ	牛乳、/食パン、/鶏もも肉、クリームコーン缶、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、水、牛乳、食塩、/ブロッコリー、にんじん、ツナ油漬缶、たまねぎ、食塩、/バナナ、/牛乳、/米、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、あおりの、	牛乳 にんじん粥
11月	お粥 なすと鶏肉のみそ煮 ナムル にんじんスープ オレンジ	牛乳、/米、/なす、鶏ひき肉、にんじん、ピーマン、水、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、片栗粉、/ほうれんそう、にんじん、食塩、/にんじん、水、食塩、/オレンジ、/牛乳、/食パン、きな粉、	牛乳 きな粉ぱん
12火	にんじん粥 鶏肉の照り煮 ブロッコリーのサラダ ミネストローネスープ りんごジュース	牛乳、/米、にんじん、/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、/ブロッコリー、にんじん、食塩、/鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、マカロニ・スパゲティ、トマトジュース缶、水、食塩、/りんご濃縮果汁、/牛乳、/米、鶏ひき肉、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、	牛乳 鶏粥
13水	ごはん かのりの照り煮 かぼちゃサラダ 鶏肉と小松菜のみそ汁	牛乳、/米、/かのり、砂糖、しょうゆ、/かぼちゃ、きゅうり、食塩、/鶏ひき肉、こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、酒、米みそ（淡色辛みそ）、/牛乳、/マカロニ・スパゲティ、鶏ひき肉、たまねぎ、トマトペースト、砂糖、食塩、	牛乳 マカロニの トマト煮
14木	お粥 鶏肉と野菜の煮もの きゅうりとにんじんの和え物 お麩のスープ バナナ	牛乳、/米、水、/ピーマン、赤ピーマン、にんじん、鶏ひき肉、しょうゆ、はるさめ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、/きゅうり、にんじん、しょうゆ、/焼酎、食塩、万能ねぎ、/バナナ、/牛乳、/みかん缶、/ビスケット、	牛乳 みかん缶 ビスケット
15金	お粥 鶏肉と野菜煮 きゅうりとツナサラダ じゃが芋のスープ バナナ	牛乳、/米、/鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖、/きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、食塩、/じゃがいも、たまねぎ、食塩、/バナナ、/牛乳、/	牛乳 赤ちゃん せんべい
19火	豚丼 ブロッコリーの和え物 豆腐みそ汁 バナナ	牛乳、/米、豚肉（肩ロース）、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうゆ、片栗粉、/ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、砂糖、/木綿豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、砂糖、豆乳、	牛乳 スイートポテト
20水	ごはん 鮭のみそ煮 にんじんの甘煮 小松菜とえのきのすまし汁 バナナ	牛乳、/米、/さけ、米みそ（淡色辛みそ）、砂糖、万能ねぎ、/にんじん、しょうゆ、砂糖、/こまつな、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/ホットケーキ粉、無塩バター、牛乳、	牛乳 スコーン
21木	お粥 鶏肉と豆腐煮 小松菜の和え物 大根のみそ汁 バナナ	牛乳、/米、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、ケチャップ、食塩、/こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、/だいこん、煮干だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、/バナナ、/牛乳、/米、さけ、食塩、	牛乳 鮭粥
22金	お粥 豆腐と野菜煮 にんじんのナムル とうがんスープ なし	牛乳、/米、/絹ごし豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、片栗粉、/にんじん、しょうゆ、/とうがん、万能ねぎ、はるさめ、食塩、/なし、/牛乳、/ほうれんそう、ホットケーキ粉、バナナ、砂糖、無塩バター、卵、牛乳、	牛乳 ポパイケーキ
25月	ごはん 鶏肉の照り煮 パスタサラダ 野菜コーンスープ なし	牛乳、/米、/鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、/マカロニ・スパゲティ、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、食塩、/キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、クリームコーン缶、牛乳、食塩、/なし、/牛乳、/食パン、卵、牛乳、砂糖、	牛乳 パンプディング
26火	鶏肉と青菜のお粥 納豆あえ 豆腐すまし汁 バナナ	牛乳、/米、鶏ひき肉、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、あおりの、/こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ、/木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、豆乳、	牛乳 ブレーンケーキ
27水	お粥 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 粉ふき芋 小松菜のおかか和え 豆腐とのみそ汁	牛乳、/米、/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、食塩、たまねぎ、ケチャップ、砂糖、/じゃがいも、食塩、あおりの、/こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつお節、/木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ（淡色辛みそ）、/牛乳、/米、しらす干し、かつお節、	牛乳 じゃこ粥
28木	鶏粥 鮭と野菜煮 きゅうりの和え物 小松菜のすまし汁 バナナ	牛乳、/米、鶏もも肉、にんじん、食塩、しょうゆ、/さけ、食塩、ほうれんそう、にんじん、/きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、刻みこんぶ、/こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、/バナナ、/牛乳、/さつまいも、砂糖、	牛乳 さつまいもの甘煮
29金	野菜リゾット さつまいもサラダ オレンジ	牛乳、/米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、/さつまいも、きゅうり、にんじん、食塩、/オレンジ、/牛乳、/ロールパン、卵(黄)、牛乳、脱脂粉乳、砂糖、小麦粉、	牛乳 クリームパン

9月に入り、虫の音とともに秋が近づいてきました。子どもたちは夏の疲れも出てくるころです。日中はまだ暑くても朝晩は涼しくなってきますので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。  
**今月は防災月間**です。ご自宅でも防災グッズの用意や点検をされていることと思います。その際にお子さんがいつも食べているおやつなどを加えておくと、万一のときも不安を和らげてくれる効果があります。準備し忘れてるものはないか、賞味期限は切れていないかなどいま一度確認しましょう。

**【十五夜】**

今年の十五夜は、9月29日です。この頃の月を『中秋の名月』とよんで、月見だんごやススキ、里芋などを供えて、お月見をする風習があります。毎年十五夜の日の変動し、9月中旬～10月上旬となり、昨年とは10日近く差があります。また十五夜には満月のイメージがありますが、こちらも振れ幅があり必ずしも十五夜の日が満月にはならないそうです。今年は満月の日と十五夜がぴったり重なるそうですよ。お天気がよければいいですね♪

**【新米の季節がやってきました】**

お米は味が淡泊なため、和・洋・中とどんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうです。人気があるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないのでしょうか。新米は、水分量が多いため炊くときは水分を減らして炊きます。色の白さが目立ち、柔らかく粘りがあり、香りも豊かです。給食で新米がはじまりましたらお知らせします♪

先月は1週間、お弁当持参のご協力ありがとうございました。  
 \*事前に献立を確認し、給食ではじめて口にすることがないようにお願いします。

